

EAP PAYROLL STUFFERS - JUNE 2005

This material is available for you to use, duplicate and distribute to your employees and may be used as inserts, tabletop pieces, or stuffers in mailings.

Recuperate Después de Sentir Agotamiento...



Todos tenemos potencial de agotarnos en el trabajo. Mientras que es importante poder reconocer el agotamiento y tratar de superar el cansancio, también es importante reencender o cambiar para que el agotamiento no vuelva a ocurrir de nuevo. Los profesionales de AWP te pueden ayudar a identificar maneras de establecer límites cuando te sientas abrumado y a obtener una nueva perspectiva de una situación difícil.

El programa de asistencia para el empleado de Alliance Work Partners es un beneficio sin costo alguno y es patrocinado por tu trabajo. Todos los servicios son confidenciales. Llama a AWP las 24 horas del día, 7 días a la semana, 365 días al año:

Llamada Gratuita: 800-343-3822 • TDD: 800-448-1823
Línea para jóvenes: 800-334-TEEN (8336) • www.alliancewp.com

¿Te encuentras cada vez más ansioso cuando no parece haber una razón de sentirte de esta manera?

Mientras que cierta ansiedad es normal, alguna gente sufre de desórdenes de ansiedad en los cuales un estado agitado, ansioso existe mientras que otra gente en situaciones similares se siente tranquila. AWP puede ayudar al dirigirte a profesionales que pueden diagnosticarte correctamente y ofrecer tratamiento—el cual puede resultar en una vida mejor en ambos el trabajo y en el hogar.

El programa de asistencia para el empleado de Alliance Work Partners es un beneficio sin costo alguno y es patrocinado por tu trabajo. Todos los servicios son confidenciales. Llama a AWP las 24 horas del día, 7 días a la semana, 365 días al año:

Llamada Gratuita: 800-343-3822 • TDD: 800-448-1823
Línea para jóvenes: 800-334-TEEN (8336) • www.alliancewp.com

