
February 2005



¿Te sientes triste sin razón aparente?

El Desorden Estacional Afectivo (SAD) puede ser un serio factor desmotivante en el trabajo. Se piensa que SAD es causado por los bajos niveles de luz durante los meses de invierno que causan que las personas se sientan menos productivas o más deprimidas en el invierno en comparación a la primavera o verano. Enero y Febrero con frecuencia pueden ser los meses más difíciles para los que sufren de SAD. Llama a AWP hoy si te gustaría obtener más información sobre SAD.

El programa de asistencia para el empleado de Alliance Work Partners es un beneficio patrocinado por tu trabajo sin costo alguno. Todos los servicios son confidenciales. Ponte en contacto con AWP al:

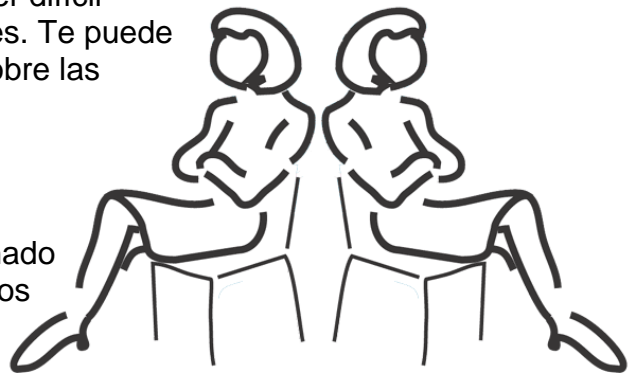


Llamada gratis: 800-343-3822 • TDD: 800-448-1823
Línea para jóvenes: 800-334-TEEN (8336) • www.alliancewp.com

¿Tienes dificultades con tus compañeros de trabajo o jefe?

Las relaciones tensas en el trabajo pueden hacer difícil concentrarse y ser más productivo en tus labores. Te puede ayudar el hablar con una persona capacitada sobre las frustraciones que sientes.

El programa de asistencia para el empleado Alliance Work Partners es un beneficio patrocinado por tu trabajo sin costo alguno. Todos los servicios son confidenciales. Ponte en contacto con AWP al:



Llamada gratis: 800-343-3822 • TDD: 800-448-1823

Línea para jóvenes: 800-334-TEEN (8336)

www.alliancewp.com



Alliance Work Partners is a professional service of Workers Assistance Program, Inc.

