

RECORDATORIO MENSUAL DE AWP - MAYO 2006

Alliance Work Partners (AWP) está disponible para asistirle a usted y a su familia en encontrar el balance entre el trabajo y la vida con educación, recursos, remisiones, y asesoramiento. Llámenos en cualquier momento, 24 horas del día. Nosotros le podemos ayudar.

Cuidado Para Los Que Cuidan A Otros



Al cuidar a otros, no te olvides de cuidarte a ti mismo. Según la universidad del estado de Ohio (2003), más adultos que cuidan a sus esposos u otros parientes pueden tener un mayor riesgo para desarrollar enfermedades cardíacas, artritis, osteoporosis, y algunos cánceres debido a estrés prolongado. Si usted está al cuidado de un ser querido, AWP pueden ayudar. Llame nuestro teléfono directo de 24 horas y pregunte cómo puede cuidarse a sí mismo mejor. Podemos referirle a materiales educativos, a recursos locales, o a un profesional con quien hablar.¹

¹ National Mental Health Association, *Fast Facts*, 2006

El programa de asistencia para el empleado de Alliance Work Partners es un beneficio sin costo alguno y es patrocinado por tu trabajo. Todos los servicios son confidenciales. Llama a AWP las 24 horas del día, 7 días a la semana, 365 días al año:

Llamada Gratuita: 800-343-3822 • TDD: 800-448-1823

Línea para adolescentes: 800-334-TEEN (8336) • www.alliancewp.com

Acontecimientos en Mayo

Mayo es el mes de informarse sobre o celebrar los acontecimientos enumerados abajo. Llame AWP o busque en el Internet para más información sobre estos asuntos. Los siguientes sitios le pueden ayudar a empezar.

Mes De La Salud Mental: <http://www.nmha.org/may/index.cfm>

Mes De Mejor Oír y Mejor Hablar:

http://www.asha.org/public/BHSM_download_2003.htm

Mes De Osteoporosis:

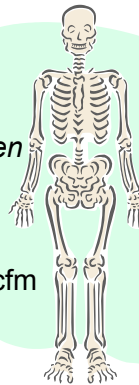
http://www.nof.org/prevention/prevention_month_campaign.htm

Mes De Americanos De La Tercera Edad:

<http://www.olderamericansmonth.com/>

Mes de Conocimiento De Los Derrames Cerebrales:

<http://www.stroke.org/site/PageServer?pagename=SAM>



El programa de asistencia para el empleado de Alliance Work Partners es un beneficio proporcionado por su empleador sin ningún costo alguno. Todos los servicios son confidenciales. Contáctese AWP las 24 horas del día, 7 días a la semana, 365 días al año.

Llamada gratuita: 800-343-3822

TDD: 800-448-1823

Línea de ayuda para adolescentes:

800-334-TEEN (8336)

www.alliancewp.com